

Qu'est-ce que l'hépatite A?

L'hépatite A (également dite «hépatite infectieuse»), est une maladie virale contagieuse qui provoque une augmentation du volume du foie. La période d'incubation de la maladie est de 15 à 50 jours après exposition au virus de l'hépatite A. La moyenne est d'environ un mois.

Quels en sont les symptômes?

Les symptômes dépendent de l'âge de la personne. Adultes et adolescents sont plus susceptibles de présenter des symptômes classiques tels que fièvre, fatigue, perte d'appétit, nausées et jaunisse. La jaunisse est notamment repérable par la présence d'urine brun foncé et une décoloration des selles (matières fécales). Le blanc des yeux devient jaune, ainsi que la peau des personnes dont la couleur de peau est claire. Chez les enfants en bas âge porteurs de l'hépatite A, les symptômes sont fréquemment légers, de type grippal, gastrique, voire totalement absents. Ils sont rarement victimes de jaunisse. La durée ordinaire des symptômes de l'hépatite A est d'une à deux semaines. Chez certains adultes, les symptômes persistent jusqu'à plusieurs mois, mais il s'agit là d'un cas de figure rare.

Comment l'hépatite A se transmet-elle?

Le virus de l'hépatite A est généralement présent dans les selles (matières fécales) des personnes infectées. Le virus est essentiellement susceptible d'être transmis par des personnes qui ne se lavent pas les mains après être allées aux toilettes, ou après avoir changé des couches ou des draps souillés, puis qui se touchent ensuite la bouche, préparent de la nourriture, ou touchent d'autres personnes avec des mains contaminées. La maladie se transmet ainsi d'une personne à une autre. Elle peut également se transmettre par des aliments contaminés (par exemple des fruits de mer), ou par l'eau.

Les deux semaines qui précèdent l'apparition des symptômes sont le moment où le risque de transmission du virus à d'autres est le plus élevé. Chez la plupart des sujets, la contagion cesse une semaine après l'apparition des symptômes. Contrairement aux autres virus d'hépatite, celui de l'hépatite A ne se transmet généralement pas par voie sanguine.

Quelles sont les personnes susceptibles d'attraper le virus de l'hépatite A?

Tout le monde peut attraper le virus. Les personnes qui vivent avec ou qui ont des relations sexuelles avec des personnes porteuses de la maladie sont exposées à un risque de contamination très élevé. L'hépatite A se transmet parfois chez les jeunes enfants à la crèche parce que la plupart du temps ils portent des couches, ne savent pas se laver les mains, et que personne ne sait qu'ils sont porteurs de la maladie car ils ne manifestent aucun symptôme. La transmission du virus chez les enfants en âge scolaire est moins courante car ils sont davantage susceptibles de présenter des symptômes, et la plupart d'entre eux ont appris à se laver les mains avant de manger et après être allés aux toilettes.

Comment est-elle diagnostiquée?

La recherche d'anticorps luttant contre le virus se fait par le biais d'une analyse de sang. L'examen de l'échantillon permettra de distinguer entre une infection actuelle et passée. Certaines analyses permettront également de mesurer la gravité des lésions subies par le foie. En revanche, ces tests ne révèlent pas les causes du dommage.

Comment l'hépatite A est-elle traitée?

Il n'existe aucun traitement de la maladie, et la plupart des personnes n'en ont pas besoin. Des problèmes tels que la rétention de liquides ou des anomalies sanguines sont parfois constatées, bien que rarement, mais il existe des possibilités de traitement.

Comment prévenir l'hépatite A?

+ Lavez-vous les mains.

Le fait de bien se laver les mains protège de l'hépatite A et de bien d'autres maladies. Toujours se laver soigneusement les mains à l'eau et au savon avant de toucher des aliments, de manger, ou après être allé(e) aux toilettes ou avoir changé une couche.

+ Cuire les fruits de mer.

Ne jamais manger de fruits de mer crus ou mal cuits. Le virus de l'hépatite A est détruit par une cuisson adéquate.



+ Se vacciner contre l'hépatite A dans les cas suivants:

- Si vous prévoyez de vous rendre en voyage ou d'aller travailler dans un pays présentant des taux élevés d'hépatite A (le Mexique, tous les pays d'Amérique Centrale et du Sud, tous les pays d'Afrique, des Caraïbes et d'Asie en dehors du Japon, ainsi que les pays d'Europe méridionale et orientale).
- Si vous vivez dans une communauté présentant des taux élevés d'hépatite A (les réserves amérindiennes, les villages de populations autochtones d'Alaska, les villages des populations des îles du Pacifique, ainsi que certaines communautés hispaniques et religieuses).
- Si vous souffrez d'une maladie chronique du foie.
- Si vous souffrez d'un trouble hémostatique ou si vous présentez des facteurs de coagulation.
- Vous prenez des drogues illicites de quelque type que ce soit.
- Si vous êtes un homme et que vous avez des relations sexuelles avec d'autres hommes.

+ Prenez de l'immunoglobuline si:

- Vous n'avez pas été vacciné(e) et si vous êtes exposé(e) à l'hépatite A. L'immunoglobuline offre les meilleurs résultats si elle est prise dans un délai de 2 semaines suivant l'exposition.
- Si vous êtes allergique au vaccin ou si vous avez préféré ne pas vous vacciner, et que vous allez vous rendre dans une région présentant un risque élevé d'exposition au virus de l'hépatite A.

+ Prenez de l'immunoglobuline pour vos enfants si:

- Ils ont moins de 2 ans et vont se rendre ou vivre avec vous dans une région présentant des taux d'infection élevés à l'hépatite A. Ils auront besoin d'immunoglobuline car le vaccin ne peut pas être administré à des enfants de moins de 2 ans.

L'immunoglobuline immunise-t-elle contre l'hépatite A?

Non. L'immunoglobuline ne protège que partiellement du virus de l'hépatite A et pendant une durée de 3 à 5 mois. Vous risquez toujours d'attraper la maladie et de la transmettre à d'autres, mais l'immunoglobuline pourra réduire la gravité des symptômes. Si vous pensez que vous risquez d'être de nouveau exposé(e), consultez votre médecin à propos d'une vaccination contre l'hépatite A, vous serez ainsi protégé(e) pendant de nombreuses années.

Existe-t-il une réglementation sanitaire concernant les personnes souffrant de l'hépatite A?

Oui. L'hépatite A étant facilement transmissible, les médecins sont dans l'obligation légale de signaler les cas d'hépatite A aux services de santé locaux. Afin de protéger le public, les employés souffrant de l'hépatite A sont dans l'interdiction de travailler dans aucune activité agroalimentaire jusqu'à disparition totale de la fièvre et pendant une durée d'une semaine après l'apparition des symptômes. Leurs collègues seront éventuellement contraints de prendre de l'immunoglobuline. L'acception «activité agroalimentaire» recouvre la restauration, la vente de sandwiches et de restauration rapide, les cuisines des hôpitaux, les laiteries et usines agroalimentaires, ainsi que tous les lieux où les employés sont amenés à manipuler des aliments ou des boissons, à dispenser des soins oraux (comme par exemple brosser les dents) ou des médicaments.

Où obtenir des compléments d'information?

- + Auprès de votre médecin, d'un personnel infirmier, ou d'un établissement hospitalier
- + Auprès de vos services de santé locaux (se reporter à l'annuaire des collectivités locales)
- + Auprès du département de la santé publique du Massachusetts, service d'épidémiologie et d'immunisation (Massachusetts Department of Public Health, Division of Epidemiology and Immunization) en composant le (617) 983-6800 ou en visitant le site Internet de ce service MDPH au <http://www.magnet.state.ma.us/dph/>